

《十字架の道行の黙想》

始めの祈り

私たちの目には、あなたが私たちの救いのために歩まれたこの道がまったく愚かなものにしか見えません。神様であるあなたが、なぜこんな道を歩まなければならなかったのか、いくら考えてみても、分からないのです。

あまりにも私たちのことをご存知だったからですか？

もし、そうでなかったら、あなたが仰った通りに、この世はあなたの王国ではなかったからですか？

難しいのです。あなたのその御心を汲み取るのが、とても難しいのです。そうして、悲しいのです。

私たちの希望であるあなたが、今この瞬間にも私たちのためにこの道を引き続いて歩かれているのを見ると、胸がはりさけるほどに痛いのです。

この道の終りはどこですか？

主よ！ よく分からないのですが、あなたのその愚かな道を私たちも付いて参ります。

第一留：キリストが死刑の宣告を受けているのを黙想しましょう。

イエス様、あなたは人々の見ているところでピラトという総督の前に一言も言わずに沈黙を守りながら立っておられます。誰もあなたが神様の御子だとは気が付かない程、あなたは、この上なくみずばらしいのです。

主よ！ あなたは本当に神様の御子ですか？ 私たちがあれほど待ち望んでいたその方ですか？

なぜ、一言もおっしゃらないのですか？ どのようにして人間という存在が神様を裁けるのですか？

主よ、あなたはとうとう、この道を選ばれました。その理由が分かるように助けてください。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。

私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

第二留：キリストが十字架を担うのを黙想しましょう。

あなたの担われているのがまさしくその十字架ですか？ 重いのですか？ どのくらい重いのですか？

私たちはよく知っております、その十字架の重さを。私たちのあらゆる罪の重さ、私たちのすべての悲しみと苦痛と怒りと悪の入ったその重さ。想像さえしたくない、その重さがその背中にあります。すみません。主よ、よく分かっておりますが、今日も私たちはあなたにもっと重い十字架を負わせています。お赦してください。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。

私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

第三留：キリストが始めて倒れるのを黙想しましょう。

結局、倒れましたね。倒れるあなたの姿を見るわたしたちの心を押し量ろうとなさったのでしょうか？ ただ、見守ることしかできない、この卑怯な心をご存知ですか？ そうです。主よ、私たちはこんなに弱い存在です。愛している人のためにも、勇気を出せない馬鹿者たちなのです。お赦してください。

主よ、あなたは立ち上がらなければいけないのです。私たちの力だけでは歩くことのできないこの道、あなたが一緒に歩んでくださらなければならないのです。主よ、少しでも私たちがあなたの足に

なることができるように、力づけてください。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。
私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

第四留：キリストが母に会うのを黙想しましょう。

お母さんです。あなたのお母様です。そのお母さんが、あなたのその姿を見ていらっしゃるのです。お母様が泣いていらっしゃるのです。あなたを生んで、育てられた、そしてすべてを共になさった、その美しい心が泣いていらっしゃるのです。その心をご存知ですか？ おそらく、この世の中の誰よりも、あなたのその痛みを理解しているのは、あなたのお母様だけであることを信じます。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。
私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

第五留：キリストがクレネのシモンに助けられるのを黙想しましょう。

シモン、あなたは本当に運が悪かった人です。なぜ、どうして、その道を通ったのですか？ なぜ、どうして、そんなに大勢の群集の中であなたが見つかって、そんなに重い十字架を代わりに担ってしまうことになったのですか？ 十字架を担いでゆくイエスという犯罪者を知っていましたか？ 以前に出会ったことでもありますか？ 悔しくないのですか？

シモン、あなたは本当に運が良かった人です。どの人も、敢えて出来なかった事をあなたがしたのです。私たちはこれを「召し出し」と言います。聖なる呼び掛け！ 私たちは毎瞬、直接にその方から呼び掛けられているのですが、答えるのがなかなか難しいのです。あなたは本当に祝福された人です。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。
私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

第六留：ペロニカがキリストの顔を布でぬぐうのを黙想しましょう。

ペロニカ、美しい女の人よ！ あらゆる女性たちが学ばなければならない女の人よ。あなたを愛しています。血だらけになられたイエス様がそんなに気の毒だったのですか？ 堪らないほど心が痛かったのですか？ あなたの手にあるその布は愛そのものです。女の人のお美しさは受け入れる事にあります。恐らく、イエス様はあなたの愛の行為で少しでもお休みになって、幸せを感じられたのでしょ。今の私たちがもう一度求めなければならないのは、その勇気と憐れみの心です。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。
私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

第七留：キリストが再び倒れるのを黙想しましょう。

また、お倒れになりました。あなたの踏み歩かれる一步一步を見ている私たちの胸はどうなると思われませんか？ 私たちの泣き声が聞こえないのですか？ いくら考えても、神様、あなたは本当に愚かです。あなたは愛に訴えて、そしてその結果、愛ではなく苦痛を貰われました。愛は苦痛ですか？ 主よ！ 恐れ多いのです。愛がそんなものだったら、弱虫の私たちがどうしてその愛を理解することが出来るのでしょうか？ 主よ、もし、あなたのその道が正しかったら、私たちにもその道を歩める悟りを許してください。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。
私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

第八留：キリストが婦人たちに言葉をかけるのを黙想しましょう。

本当に、あなたは仕方がない方です。その状況でもあなたは婦人たちを慰めておられるのです。その憐憫の終りはどこですか？ その力はどこから出てくるのですか？ 本当にあなたはどうしてもない方です。そうです。多分、私たちはみな、あなたにそのように痛みを与えながら、厚かましくあなたの慰めを必要としているのかもしれませんが。あなたのその愛を私たちのものにするように助けてください。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。
私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

第九留：キリストが三度倒れるのを黙想しましょう。

主よ、気力が尽きたのですね。あなたに何もやってあげることが出来ない私達の心は、ただ、子供のように声を出して泣きたいのです。主よ、ちょっとだけでもお休みになってください。まだ行かれる道が遠いのです。結局また立ち上がられるあなたを通して、私達も転んでもまた立ち上がることを習います。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。
私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

第十留：キリストが衣服をはぎ取られるのを黙想しましょう。

遂に、ゴルゴタの丘にお着きになりました。残っているのは今までのどの時よりも恐ろしくて痛い道です。刑吏たちが服をはぎ取ります。神様の御子の服が、神様の創った存在の前ではぎ取られています。主よ、憐れんでください！

恥ずべき事には恥ずかしがらなくて、要らないことに恥ずかしがっている私達の姿がそこにあります。主よ、私たちに知恵を与えてください。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。
私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

第十一留：キリストが十字架にくぎづけられるのを黙想しましょう。

釘が身を突き抜けて木の板に打ち込まれるその音で私たちは目を閉じてしまいました。この罪をどうしたらよるしいのですか？ 人間が犯せる罪の中で最も深い罪は何でしょうか？ それは、神様を殺す事ではないですか？ 考える事さえ怖い犯罪を私たちは犯してしまいました。今、この時代に暮らしている私達も私たちの罪によってあなたにまたちがう釘打ちをやってしまっています。それがよく分かっております。主よ、赦してください！ 主よ！ けれどもあなたはこんなおびただしい犯罪を通して救いの門が開いたと仰せになりました。それだから、あなたはこの十字架の道を必ず歩まなければならなかったのだと仰ったのです。主よ、あなたの御心を推し量る知恵を与えてください。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。
私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

第十二留：キリストが十字架で息を引き取るのを黙想しましょう。

息を引き取られました。極みまでへりくだる姿で来られ、限りなく低い姿で生きられて、徹底的に悲惨な姿で逝かれました。あなたは十字架に釘付けられた時にも私達の罪のために赦しを求める祈りをなさいました。私たちが知らずに犯した罪だから赦してくださいと祈られました。どうしてそうな

さったのですか？ 私たちもあなたのように暮らすようにという事でしょうか？ なぜ、こんなに難しい要求を十字架の死を通して見せてくださるのですか？

主よ、あなたを愛しています。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。

私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

第十三留：キリストが十字架からおろされるのを黙想しましょう。

あなたの身は既に冷たく冷えています。肌が裂けた体は血だらけで汚れています。あなたが見せようとしたものはこのような無能な姿だったのですか？ なぜ、一言も仰らないのですか？ あなたを抱いて泣いている母マリア様を少しでも考えてくださったら、こんなことは出来るはずがないのです。お母さんはずっと静かに泣いていらっしゃるのです。彼女はあなたの道を理解したかもしれません。けれども、私たちにはあまりにも力不足です。あなたに従おうとする私たちを力づけてください。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。

私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

第十四留：キリストが墓に葬られるのを黙想しましょう。

あなたはもう何も語られない。人々は絶望する気持であなたを葬っています。本当に大したお方ですね。この世に来られた時にも借りた馬屋だったのに、亡くなられたときもお墓を借りて行かれますね。ご自分のものは御心のほかには何もなかったのですか？ 主よ、あなたをこのようなかたちで見送るのが辛くて恐ろしいのです。でも、主よ、私たちは信じます。あなたがこれほどまでに私たちに教えようとなさったその教えを信じます。死は単なる死ではなくてあなたと共に永遠に生きる為の始めだということを信じます。

主よ、安らかに休んでください。本当に、お疲れ様でした。あなたの教えを心に留めて生きてゆきます。

キリストよ、あなたは尊い十字架によって全世界を贖いました。

私はあなたの十字架を崇め、あなたに感謝します。

結びの祈り

主よ、私達のこんなに恵まれた時間を赦して下さってありがとうございます。恥ずかしいのですが、告白します。あなたを愛しています。もうすぐ復活の栄光を主が私たちに見せてくださるのを信じます。私たちもこの四旬節を通して主のみ心に適うよう生活して真の復活の喜びを体験することが出来るように助けてください。

あなたは美しいのです。私たちも美しくなりたいのです。あなたの中にいるときに私たちも美しくなれることを信じます。アーメン