

《憎しみや怒りを生じないように祈ってください》

今日はミサ後、教会総会があるので簡単にお話しさせていただきます。

何日か前の平日ミサで申し上げたことです。

私達はいろいろ祈らなければならないことがありますね。例えば、家族の健康や幸せ、こどもの健康や幸せ、又世界の平和のため、体のため、精神のため等、いろいろな意向を持って祈っています。その中で特に必ず入れて欲しい意向があります。

それは「憎しみの心をなくして下さい。憎まない心を下さい」という祈りです。私達が平安な心を失う場合、大体その中は憎しみと怒りがあります。怒りと憎しみというのは、私達に何の役にも立たないほんとは損になるだけ悪いことです。しかし私達は毎日何かあるたびに怒りを見せたり、憎しみをもって自分の平安な心を破ってしまうことが結構あります。

しかしこの怒りとか、憎しみというものは、人間の意志によって心によってコントロール出来るものではありません。憎しみ、怒りというものは何かに対しての反応として自然に中から出てしまうものだから、抑えようとしても出てしまいます。勿論、出てきた怒りを表面的に隠すことはできるかもしれませんが。しかし、自分の中ですでにある怒りと憎しみはそのまま存在して、その人のすべてに否定的な影響を与えます。

皆様をお願いします。この怒りとか憎しみというものは生じる前に生じないように願わなくてはなりません。即ち、神様の助けによって、憎む心、怒る心が生じないように祈らなくてはならないということです。なぜなら、憎しみと怒りは抑えられるものではないからです。ですから皆さまが祈るとき、必ずこの意向を入れて下さい。

「イエズス様、なんとか私の心の平安を壊すいろんな否定的な感情を、特に憎しみや怒りを生じないように導いてください」。本当にこのような祈りしていると自分の知らないうちに、「自分はこんなに寛大な人間だったのか」と思う位の体験ができます。

健康な怒りという言葉はありません。「適当な怒りは自分の発展のために必要なことだ」という人がいるかもしれませんが、決してそういうことはありません。なんの役にも立たないです。ですからこの怒りや憎しみを生じないようにイエズス様に祈って下さい。必ず効果があるはずです。皆様にそのことが見えるようになると思います。そういうことによって失っていた平安な心、平安な家庭が取り戻せると思います。

ありがとうございました。