

## 年間第15主日の説教

金 大烈 神父 2011年7月10日(日)

### 《心の畑を耕すために 心の十戒》

今日の福音(マタイ13・1-23)では、心を畑にたとえる話が出て来ました。心の畑をよく耕すために何が一番必要なのか考えてみて、【心の十戒】を紹介させていただきます。この10の言葉は、どんな時にも心の中に置いて、考えてほしいことです。

紙に書いてご自宅の壁に貼り、毎日考えてみてください。

#### 【心の十戒】

1. 毎朝、忠実に神様に喜びを求めなさい。
2. 心が辛くても落ち着いて笑いなさい。
3. 「私を愛される神様が常に共におられる」のを心で繰り返し言いなさい。
4. 他人の肯定的な面を探そうと絶え間なく頑張りなさい。
5. あなたから悲しみを遠ざける努力をきなさい。
6. 不平と批判を避けなさい。これよりあなたを落ち込ませるものは無い。
7. 楽しくあなたの仕事場に行きなさい。

(仕事場とは、行かなければならないところのことです。)

8. 訪れる人を親切に迎え入れなさい。

(訪れる人というのは、近づいてくる全ての関わりのことです。偶然の出会いというものはありません。神様が出会わせてくださった全ての人に対して、最善を尽くそうとする心が必要です。)

9. 自分のことは考えずに、悩みの内にいる人を慰めなさい。

(今の時代には、一番必要な姿勢ではないかと思います。)

10. どちらへ行っても喜びを伝えるならば、あなた自身も必ず喜ぶことになる。